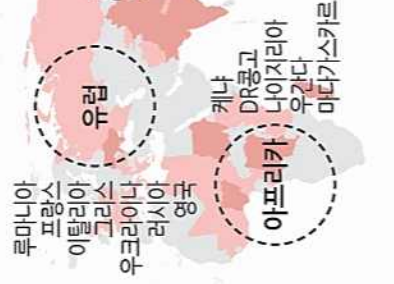


지금 **해외여행**을 계획 중이신가요?  
**해외에서 유행하는 홍역의**  
**국내 유입이 증가**하고 있습니다.  
**여행 전 MMR 예방접종으로 홍역을 예방**하세요.



# 1 해외여행 전 예방수칙

1단계 **여행국가의 현재 홍역 유행 확인하기**



<질병관리본부 및 WHO 홍역발생현황 자료(19.1.21 기준)>

2단계 **자신의 홍역 면역력 (MMR 예방접종력) 확인하기**

1967년 이후 출생자 중,

- ① 홍역을 진단받은 적이 없고,
- ② 홍역 예방 접종을 하지 않은 경우

홍역에 대한 면역의 증가가 없으므로 여행 전 MMR 예방접종을 **최소 1회 이상** 맞을 것을 권고

3단계 **여행 최소 4주 전 의사와 MMR 예방접종 상담하기**

- 생후 6~11개월 영아 가속 접종 권고
  - 만 1세-12세 이하 어린이 2회 접종 권고
  - 성인: 면역의 증가가 없는 경우 4주 간격으로 2회 접종 권고
- \* 접종방법과 비용은 가까운 보건소에 문의

➤ 본인 예방접종 내역 조회 및 예방접종정보는 '질병관리본부 예방접종도우미 웹사이트(<http://nip.cdc.go.kr>)'에서 확인하세요.

# 2 해외여행 중 개인위생수칙



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기



기침할 때 올바른 기침예절 지키기



기침이 계속될 땐 마스크 착용하기

# 3 해외여행 후 확인하기

- 귀국 시 홍역 의심증상\*이 있을 경우, 반드시 공항 및 항구 내 국립검역소 검역관에게 신고
- 귀국 후 3주 이내 홍역 의심증상\*이 나타날 경우,
  - 질병관리본부 콜센터 ☎1339나 보건소 문의
  - 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉 최소화
  - 이동시 가급적 대중교통 이용 자제

\*홍역 의심증상: 발열(38도 이상 고열)을 동반한 발진

해외여행 최소 4주 전 의사와 예방접종을 상담하세요.  
 귀국 3주 내 의심증상(발열을 동반한 발진) 발생 시  
 가까운 보건소나 **질병관리본부 콜센터 ☎1339**로 문의하세요.