몸과 마음을 위한 힐링 시간

힐링커뮤니티댄스 워크숍

힐링커뮤니티댄스란?

몸과 마음의 감각을 깨워 나를 깊이 만나고 표현하며 치유 성장을 경험하는 즉흥 춤 기반의 동작치료 프로그램입니다. 생각보다 몸의 감각으로 내 안의 진짜 나를 느껴보세요!

참여 안내

대상: 대학원생 누구나
모집: 6.4(수)-6.25(수)
운영
·1회차: **7월 1(화)**
15:00-18:00
·2회차: **7월 8일(화)**
15:00-18:00
※2회 모두 참석
·장소: 제2체육관 102호
·준비물: 편한복장, 열린 마음(간식 제공)

이런 분께 추천합니다

- 일상에 지친 몸과 마음을 쉬게 하고 싶은 분
- 나를 깊이 이해하고 싶은 분
- 즉흥적인 움직임과 예술을 통한 치유를 경험하고 싶은 분

신청 및 문의

· KNUCUBE 신청
·문의: 950-6540 홍준연

"몸에 말을 걸면 마음이 대답합니다.
움직이는 치유 시간, 지금"